



## FEINMOTORISCHE FÖRDERUNG IM ALLTAG

### Ideen für den Alltag

- ▶ sich selbständig an- und ausziehen
- ▶ Hände waschen, abtrocknen und eincremen; Hand- und Fingermassage
- ▶ beim Kochen helfen: Gemüse schälen und schneiden, Teig kneten und formen, Obst raffeln, Butterbrot selber streichen, Pizza belegen oder Backwaren verzieren, Essplatte belegen, rühren, Zutaten mit dem Löffel abmessen usw.
- ▶ Nüsse, Rosinen, Trauben picken; Mandarinen selber schälen
- ▶ im Haushalt mithelfen: Tisch decken, Besteck einräumen, Tisch abwischen, Geschirr abtrocknen, Kleider mit Wäscheklammern aufhängen, Fussboden wischen usw.
- ▶ Schwamm/Lappen ausdrücken, ausringen
- ▶ beim Auto waschen helfen
- ▶ kleine Flaschen oder Dosen öffnen
- ▶ Zahnpaste-, Senftube ausdrücken
- ▶ Pflanzen giessen
- ▶ im Garten / auf dem Balkon mithelfen: graben, hacken, Pflanzen setzen usw.
- ▶ Blumen pflücken
- ▶ hämmern, nageln, sägen, feilen
- ▶ Geschenke einpacken
- ▶ am Spülbecken oder in der Badewanne mit Becher, Plastikbehälter, Löffel, Sieb etc. spielen lassen

### Basteln und Spielen

- ▶ Papier falten
- ▶ schneiden mit der Schere
- ▶ leimen, kleistern
- ▶ stempeln, stanzen
- ▶ Strassenkreide





- ▶ kneten mit und ohne Hilfsmittel (Wallholz, stumpfes Messer, etc.); etwas im Knet verstecken und suchen lassen
- ▶ Finger-, Hand- und Fussabdrücke
- ▶ Münzen, Herbstblätter oder andere Gegenstände unter ein Blattpapier legen und mit Blei-, Buntstiften oder Wachsmalstiften darüber fahren, sodass es ein Abbild gibt
- ▶ Zeitungspapier zerknüllen und zerreißen
- ▶ Ketten basteln mit verschiedenen Perlen, Trinkhalmstücken, Teigwaren, Naturmaterialien etc.
- ▶ mit Sand und Wasser spielen
- ▶ mit Steinen, Moos, Hölzchen, Erde, Federn, Holzstücken, etc. spielen oder ein Naturbild gestalten
- ▶ Fingerverse, Klatsch-Spiele
- ▶ etwas auf den Rücken zeichnen
- ▶ malen mit verschiedenen Farben (Buntstiften, Pinseln, Wachsmalstiften, Fingerfarben, etc.)

Zum Malen sind dicke Dreikant Bunt- und Filzstifte geeignet.



Käufliche Spiele (oder ausleihbar in einer Ludothek)

- ▶ Kreisel
- ▶ Lego/Duplo
- ▶ Flohspiel, Spickfrösche
- ▶ Steckspiele
- ▶ Kartenspiele
- ▶ Instrumente
- ▶ Puzzle
- ▶ Brettspiele
- ▶ Fingerpuppen
- ▶ Stickbilder
- ▶ Murmeln